



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Pawlow, Kamen

Club: FSV 1950 Gotha

Number: 58

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 32:43

Speed: 11.00 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 241)

Rank in course/Men: 49 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 8(of 28)

Best time in the category: 25:16