



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Kühnpast, Frank

Club: Saalfelder LV

Number: 65

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 33:46

Speed: 10.66 km/h

Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 73 (of 241)

Rank in course/Men: 65 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 10 (of 25)

Best time in the category: 28:54