



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Zika, Heiko

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 78

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 34:10

Speed: 10.54 km/h

Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 241)

Rank in course/Men: 68 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 11(of 21)

Best time in the category: 25:02