



# 5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen Sangerhausen / 06.04.2013

## Detailed evaluation

**Adolf, Uwe**

Club: Blau Weiß Hettstedt  
Number: 551

Course: 14.60 km  
14,6 km Lauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:09:58

Speed: 12.01 km/h  
Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 53)

Rank in course/Men: 8 (of 46)

Best time in course: 58:22

Rank in category: 1(of 7)

Best time in the category: 1:09:58