



5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen  
Sangerhausen / 06.04.2013

Detailed evaluation

**Rüdiger, Stefen**

Club: Sangerhausen  
Number: 536

Course: 14.60 km  
14,6 km Lauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:14:03

Speed: 11.83 km/h  
Running performance: 5:04 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 53)

Rank in course/Men: 12 (of 46)

Best time in course: 58:22

Rank in category: 2(of 7)

Best time in the category: 1:09:58