



5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen Sangerhausen / 06.04.2013

Detailed evaluation

Gilbricht, Holger

Club: Radegast

Number: 545

Course: 14.60 km

14,6 km Lauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:15:00

Speed: 11.20 km/h

Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 53)

Rank in course/Men: 15 (of 46)

Best time in course: 58:22

Rank in category: 4(of 7)

Best time in the category: 1:09:58