



5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen
Sangerhausen / 06.04.2013

Detailed evaluation

Gebser, Stefan

Club: LG Benningen 89 e.V.
Number: 559

Course: 14.60 km
14,6 km Lauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:16:32

Speed: 10.98 km/h
Running performance: 5:14 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 53)

Rank in course/Men: 17 (of 46)

Best time in course: 58:22

Rank in category: 5(of 7)

Best time in the category: 1:09:58