



# 5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen Sangerhausen / 06.04.2013

## Detailed evaluation

**Shnoche, Bernd**

Club: LSG Arcania Aschersleben  
Number: 548

Course: 14.60 km  
14,6 km Lauf

Category:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:20:56

Speed: 10.38 km/h  
Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 53)

Rank in course/Men: 23 (of 46)

Best time in course: 58:22

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 1:11:44