



5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen Sangerhausen / 06.04.2013

Detailed evaluation

Bode, Gereon

Club: Stadt Baunatal

Number: 414

Course: 5.10 km

5,1 km Lauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 26:04

Speed: 11.51 km/h

Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 29)

Rank in course/Men: 4 (of 22)

Best time in course: 22:49

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 25:43