



Bezirksmeisterschaften Halle Crosslauf  
Sangerhausen/ OT Grillenberg / 06.04.2013

Detailed evaluation

**Zeigermann, Jörg**

Club: SFG Nellschütz e.V.  
Number: 422

Course: 5.10 km  
5,1 km Lauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 28:12

Speed: 10.64 km/h  
Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 11)

Rank in course/Men: 4 (of 8)

Best time in course: 22:49

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 28:12