



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailed evaluation

Naumann, Stephan

Club: Rödenau  
Number: 951

Course: 10.00 km  
10 km Lauf

Category:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Total time: 46:21

Speed: 12.94 km/h  
Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 60)

Rank in course/Men: 32 (of 44)

Best time in course: 35:30

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 46:21