



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailed evaluation

Spiel, Gerhard

Club: SV Dodenhäusen

Number: 64

Course: 10.00 km

10 km Lauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 49:25

Speed: 12.14 km/h

Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 60)

Rank in course/Men: 37 (of 44)

Best time in course: 35:30

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 46:07