



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailed evaluation

Weiss, Heike

Club: Laufen gegen Krebs Frankenberg
Number: 424

Course: 5.00 km
5 km Lauf

Category:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 24:29

Speed: 12.25 km/h
Running performance: 4:54 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 59)
Rank in course/Women: 6 (of 18)
Best time in course: 21:25

Rank in category: 1(of 4)
Best time in the category: 24:29