



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailed evaluation

Lang, Chrisitan

Club: Arnstadt
Number: 234

Course: 1.20 km
Schüler- und Jedermannslauf

Category:
Jedermannklasse männlich

Total time: 5:11

Speed: 11.58 km/h
Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 138)

Rank in course/Men: 22 (of 68)

Best time in course: 3:51

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 4:01