



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

## Detailed evaluation

**Seifert, Lisa**

Club: Europaschule Marlishausen  
Number: 86

Course: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Category:  
weibliche Kinder W9 (9 Jahre)

Total time: 7:07

Speed: 8.43 km/h  
Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 84 (of 138)

Rank in course/Women: 33 (of 70)

Best time in course: 4:42

Rank in category: 7(of 12)

Best time in the category: 5:54