



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailed evaluation

Postel, Jan

Club: Arnstadt
Number: 226

Course: 1.20 km
Schüler- und Jedermannslauf

Category:
Jedermannklasse männlich

Total time: 4:24

Speed: 13.64 km/h
Running performance: 3:40 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 138)

Rank in course/Men: 5 (of 68)

Best time in course: 3:51

Rank in category: 2(of 6)

Best time in the category: 4:01