



33. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 04.05.2013

Detailed evaluation

**Appelfelder, Michael**

Club: LAV Saale-Rennsteig  
Number: 659

Course: 19.00 km  
Großer Lauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:57:30

Speed: 9.70 km/h  
Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 57)

Rank in course/Men: 45 (of 46)

Best time in course: 1:10:40

Rank in category: 7(of 7)

Best time in the category: 1:17:56