



33. Silberberglauf Möhrenbach
Möhrenbach/ Thüringen / 04.05.2013

Detailed evaluation

Köhler, Jens

Club: LSV Lok Arnstadt
Number: 685

Course: 19.00 km
Großer Lauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:25:43

Speed: 13.30 km/h
Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 57)

Rank in course/Men: 13 (of 46)

Best time in course: 1:10:40

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 1:14:21