



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Ehrenberg, Bernd

Club: Fit und Run

Number: 1161

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 48:13

Speed: 14.93 km/h

Running performance: 4:01 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 99)

Rank in course/Men: 8 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 1(of 12)

Best time in the category: 48:13