



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Grüning, Peter

Club: Sc impuls erfurt

Number: 1078

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 50:21

Speed: 14.30 km/h

Running performance: 4:12 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 99)

Rank in course/Men: 10 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 1(of 11)

Best time in the category: 50:21