



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Münch, Heiko

Club: sc-impuls Erfurt
Number: 1048

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 51:08

Speed: 14.08 km/h
Running performance: 4:16 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 99)

Rank in course/Men: 12 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 1(of 11)

Best time in the category: 51:08