



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Christoph, Johannes

Club: Erfurt

Number: 1007

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 52:58

Speed: 13.59 km/h

Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 99)

Rank in course/Men: 18 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 7(of 11)

Best time in the category: 41:36