



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Bauer, Jörg

Club: FSV Gotha

Number: 1001

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 53:06

Speed: 13.56 km/h

Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 99)

Rank in course/Men: 20 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 2(of 12)

Best time in the category: 48:13