



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Kouschil, Thomas**

Club: Klemme AG Nordhausen

Number: 1038

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 54:25

Speed: 13.23 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 99)

Rank in course/Men: 23 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 4(of 16)

Best time in the category: 44:25