



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Reinhardm, Ingo**

Club: Bad Salzungen

Number: 1193

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:37

Speed: 12.95 km/h

Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 99)

Rank in course/Men: 26 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 3(of 11)

Best time in the category: 51:08