



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Wernecke, Karl-Ernst

Club: VfL 28 Ellrich
Number: 1072

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 55:55

Speed: 12.88 km/h
Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 99)

Rank in course/Men: 27 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 1(of 11)

Best time in the category: 55:55