



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Wernecke, Karl-Ernst

Club: VfL 28 Ellrich

Number: 1072

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 55:55

Speed: 12.88 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 99)

Rank in course/Men: 27 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 1(of 11)

Best time in the category: 55:55