



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Pawlow, Kamen**

Club: FSV Gotha

Number: 1098

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 57:25

Speed: 12.54 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 33 (of 99)

Rank in course/Men: 33 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 6(of 12)

Best time in the category: 48:13