



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Grünseisen, Benedikt**

Club: ESSV

Number: 1192

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Total time: 58:05

Speed: 12.40 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 99)

Rank in course/Men: 34 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 52:59