



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Knoll, Martin**

Club: LG Bad Frankenhausen/ Göllingen

Number: 1091

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 58:05

Speed: 12.40 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 99)

Rank in course/Men: 35 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 8(of 11)

Best time in the category: 41:36