



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Krauß, Raimund

Club: LV Einheit Greiz

Number: 1039

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 58:15

Speed: 12.36 km/h

Running performance: 4:51 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 99)

Rank in course/Men: 37 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 1(of 5)

Best time in the category: 58:15