



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Pohl, Wolfgang

Club: SV Normania Treffurt

Number: 1188

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 59:19

Speed: 12.14 km/h

Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 99)

Rank in course/Men: 39 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 3(of 11)

Best time in the category: 55:55