



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Wenige, Thomas

Club: FSV 1950 Gotha e.V.

Number: 1070

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 59:54

Speed: 12.02 km/h

Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 99)

Rank in course/Men: 40 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 4(of 11)

Best time in the category: 51:08