



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Schalk, Udo

Club: Dream Team Ilmenau

Number: 1183

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:00:31

Speed: 11.90 km/h

Running performance: 5:02 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 99)

Rank in course/Men: 43 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 7(of 12)

Best time in the category: 48:13