



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Käppler, Gerd

Club: SV Normania Treffurt

Number: 1186

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:03:19

Speed: 11.37 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 51 (of 99)

Rank in course/Men: 51 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 8(of 12)

Best time in the category: 48:13