



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Hermann, Rainer**

Club: SV Thuringia Königsee

Number: 1027

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 1:04:05

Speed: 11.24 km/h

Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 99)

Rank in course/Men: 54 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 58:15