



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Törmer, Christian**

Club: Mühlhausen

Number: 1185

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:04:38

Speed: 11.14 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 99)

Rank in course/Men: 56 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 4(of 6)

Best time in the category: 44:17