



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Wolter, Steffen

Club: Rennsteigspirit

Number: 1148

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:05:06

Speed: 11.06 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 58 (of 99)

Rank in course/Men: 58 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 8(of 11)

Best time in the category: 51:08