



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Gille, Wigbert

Club: VfL Hüpstedt

Number: 1171

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:06:20

Speed: 10.85 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 61 (of 99)

Rank in course/Men: 61 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 7(of 11)

Best time in the category: 50:21