



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Werlich, Gerhard

Club: SV Thuringia Königsee

Number: 1071

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:06:40

Speed: 10.80 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 64 (of 99)

Rank in course/Men: 63 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 8(of 11)

Best time in the category: 50:21