



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Dehmel, Gerhard

Club: ThWV Ilmenau

Number: 1008

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 1:07:22

Speed: 10.69 km/h

Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 67 (of 99)

Rank in course/Men: 66 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 4(of 5)

Best time in the category: 58:15