



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Mückenheim, Herbert

Club: PDV Power Runners
Number: 1086

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:08:41

Speed: 10.48 km/h
Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 70 (of 99)

Rank in course/Men: 69 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 10(of 16)

Best time in the category: 44:25