



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Göring, Matthias

Club: Weimar
Number: 1023

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:09:06

Speed: 10.42 km/h
Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 73 (of 99)

Rank in course/Men: 72 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 10(of 11)

Best time in the category: 50:21