



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Göring, Matthias

Club: Weimar

Number: 1023

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:09:06

Speed: 10.42 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 73 (of 99)

Rank in course/Men: 72 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 10(of 11)

Best time in the category: 50:21