



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Profft, Ingolf**

Club: Gotha

Number: 1117

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:09:07

Speed: 10.42 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 74 (of 99)

Rank in course/Men: 73 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 11(of 16)

Best time in the category: 44:25