



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Czekalla, Holger

Club: Erfurt

Number: 1133

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:10:03

Speed: 10.28 km/h

Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 76 (of 99)

Rank in course/Men: 75 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 9(of 11)

Best time in the category: 51:08