



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Srephan, Cliften

Club: Locker Jogger

Number: 1169

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:10:16

Speed: 10.25 km/h

Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 77 (of 99)

Rank in course/Men: 76 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 12(of 16)

Best time in the category: 44:25