



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

Lauterbach, Ulrich

Club: Erfurt

Number: 1043

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:10:31

Speed: 10.21 km/h

Running performance: 5:53 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 99)

Rank in course/Men: 78 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 9(of 12)

Best time in the category: 48:13