



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Lauterbach, Ulrich

Club: Erfurt
Number: 1043

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:10:31

Speed: 10.21 km/h
Running performance: 5:53 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 99)

Rank in course/Men: 78 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 9(of 12)

Best time in the category: 48:13