



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Langlotz, Lars

Club: ESV 1950 Gotha

Number: 1119

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:10:57

Speed: 10.15 km/h

Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 80 (of 99)

Rank in course/Men: 79 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 13(of 16)

Best time in the category: 44:25