



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Henkel, Uwe

Club: SV Thuringia Königsee

Number: 1024

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:11:36

Speed: 10.06 km/h

Running performance: 5:58 min/km

Rank in course/Total: 83 (of 99)

Rank in course/Men: 82 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 8(of 11)

Best time in the category: 55:55