



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Wahl, Immo**

Club: Sportfreund Thüringer Wald

Number: 1144

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:14:18

Speed: 9.69 km/h

Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 99)

Rank in course/Men: 85 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 44:19