



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailed evaluation

Knoll, Michael

Club: LG Bad Frankenhausen/ Göllingen
Number: 1092

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:14:31

Speed: 9.66 km/h

Running performance: 6:13 min/km

Rank in course/Total: 87 (of 99)

Rank in course/Men: 86 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 10(of 11)

Best time in the category: 51:08